

TALLER SOBRE LA MENTE, EL CUERPO Y EL TRANSGENERACIONAL

Cómo las creencias y lo heredado impacta en el cuerpo

CURSADA: 8 MARTES, DE ABRIL A PPOS DE JUNIO

Inicia: Martes 9 de Abril

Finaliza: Martes 4 de Junio

Horario: de 18:15 a 20:45 hs (2,5hs)

Lugar: Casa Infinito. Bravard 1178 (entre Angel Gallardo y Ferrari.
Subte B Angel Gallardo, a metros del Parque Centenario)

Valor: Un pago de \$3000 o 2 pagos de \$1600. Reservar lugar por mail. Se abona en el primer día (por favor llegar 5 a 10 minutos antes si es posible)

Objetivo: Autoconocimiento. Es un curso breve, su objetivo no es el tratamiento de otras personas sino sumar recursos de autoconocimiento, autoobservación y autotransformación.

PROGRAMA

CLASE 1: Introducción a la visión ayurvédica de la mente.

CLASE 2: Manas y el Ego. Concepto de samskaras y vasanas. Karma.

CLASE 3: Tipos de creencias. Introducción a la PNL: cómo construimos el mapa.

CLASE 4: Samskaras encarnados: Introducción a la biodescodificación

CLASE 5: Partir del cuerpo para reconocer el relato. Buddhi. La mirada atenta. Algunas propuestas para desprogramar samskaras

CLASE 6: Camino al inconciente, animarnos a sentir el dolor para poder soltarlo

CLASE 7: Karma: su unión con la teoría del transgeneracional. Ir hacia chittam: Introducción a las constelaciones familiares. Los órdenes del amor. Excluidos. Algunas dinámicas (VPS. Indignados).

CLASE 8: Continuamos con constelaciones familiares: equilibrio entre dar y tomar, construyéndonos como adultos. Programa de hombre ausente y mujer que no respeta a los hombres. Amor ciego y amor conciente.